

Platform vindt weerklank

Bij de oprichting van het Platform Wageningse Ouderen in november 2018 werd gevraagd om respons: welke van de aanwezige organisaties wilden partner van PWO worden en zo bijdragen aan behartiging van de belangen van de 6000 Wageningse senioren. Met deze oproep raakte het Platform blijkbaar de juiste snaar: een half jaar later hebben zich veertien vrijwilligersorganisaties aangemeld als partner, en nog eens vijf overwegen aansluiting.

Eind mei kwamen ze bijna alle veertien op uitnodiging van het Platform bij elkaar voor de eerste onderlinge kennismaking. In een goedbezochte bijeenkomst in Ons Huis dachten ze samen na over de inhoud en de koers van het Platform.

De bijeenkomst begon als jaarvergadering van Platform-voorganger CSWO, die statutair verantwoording moest afleggen over 2018. Daarna was het woord aan Jouwert van Geene, die als gespreksleider vaardig richting gaf aan de antwoorden van de partners op de vragen: welke inhoud ver-



Desirée Verheijen en Hanneke Snellen geven op de bijeenkomst van het Platform uitleg over de speciale aandacht voor oudere patiënten in Ziekenhuis Gelderse Vallei.

foto B. Hermansz

wachten wij van PWO en hoe moet dat georganiseerd worden?

Op elk van de vragen kwam een stuk of twintig antwoorden. De verlangde inhoud betrof brede belangenbehar-

tiging en informeren, tot bewaking, ter verantwoording roepen en beleidsbeïnvloeding. De onderwerpen die aangepakt zouden moeten worden, waren concreter, zoals wonen, leefbaarheid, sport en spel, armoede- en

eenzaamheidsbestrijding. Dankzij de stickers van de deelnemers kon Van Geene hier twee keer een top-drie uit destilleren. Dat leidde ten slotte tot concrete stappen naar de oprichting van drie themagroepen: wonen,

toegankelijkheid (sociaal en fysiek), en leefbaarheid.

Als inhoudelijk intermezzo kwamen Desirée Verheijen en Hanneke Snellen van Ziekenhuis Gelderse Vallei vertellen over de speciale aandacht die het besteedt aan de kwetsbare oudere patiënt. Het draait om de patiënt, die als veel mondiger wordt beschouwd dan voorheen maar daarbij wel ondersteund moet worden. Een onderwerp waar het Platform zeker op terug komt.

De drie themagroepen die deze middag zijn ontstaan, gaan zich buigen over de vraag: hoe bevorder je de signalering van problemen voor ouderen, het informeren van elkaar en de buitenwereld daarover, en het doen van beleidsaanbevelingen om de gesignaleerde problemen aan te pakken. De themagroep wonen, die wordt getrokken door leden van PWO-partner de Woonadviescommissie, wil al in het najaar een bijeenkomst organiseren, voor de twee andere benadert het PWO-bestuur inspirerende aanja-gers. (JM)

Oppassen voor bejaarden



Fotomontage Pieter van Ginneken

Dit verkeersbord in Engeland veroorzaakte veel ophef omdat tegenstanders vonden dat hiermee ten onrechte alle ouderen als zwak en behoeftig werden uitgebeeld. Toch is het bord inmiddels bijna veertig jaar in gebruik. Kortgeleden was ook in Nederland ophef met betrekking tot bejaarden, naar aanleiding van het voorstel van een Tweede Kamerlid om in het ziekenhuis ouderenspecialisten te betrekken bij de zorg voor kwetsbare oudere patiënten. Ingezonden-brieven-schrijvers buitelden over elkaar heen om dit voorstel te bekritisieren; het doel zou kostenbesparing zijn, complotten zagen het als een slinkse manier om het leven te vervroegen. Gelukkig kwam daarna vanuit de ouderenbonden steun voor het voorstel. Oudere patiënten zijn er juist bij gebaat dat een ouderenspecialist betrokken is bij de zorg voor hen. Dit medisch specialis-

me wordt ook wel geriatrie genoemd, met als medisch specialist de klinisch geriatrater. Geriatrie houdt zich bezig met onderzoek, diagnose en behandeling van ouderdomsziekten, waarbij wordt onderkend dat ouderen vaak meerdere aandoeningen tegelijkertijd hebben en dat sommige symptomen kunnen wijzen op ziektes die bij jongeren vrijwel niet voorkomen of tot een andere diagnose zouden leiden. Daarnaast moet er mee rekening worden gehouden dat in vergelijking met jongeren, ouderen vaak meer medicijnen gebruiken. Het verminderd gehoor of zicht, en soms ook de mentale conditie van de oudere patiënt, maakt dat de medisch specialist extra zorgvuldig moet zijn in een gesprek met die patiënt om tot diagnose en behandeling te komen. Risico's van medische ingrepen bij ouderen zijn ook groter. Soms is de kans op schade zo groot

dat overwogen zou moeten worden of een ingreep wel zinvol is. De geriatrater zal dan ook vaak de rol van andere specialisten coördineren bij de behandeling van de geriatrische patiënt. Ziekenhuis Gelderse Vallei, bij monde van geriatrater Desirée Verheijen, legde bij het Platform Wageningse Ouderen de veranderingen uit die daar hebben plaatsgevonden ten gunste van de kwetsbare oudere patiënt. Centraal staat de eigen regie van de patiënt, ondersteund door het ziekenhuis. Belangrijk is dat de oudere zelf tijdig de eigen wensen ten aanzien van al dan niet behandelen, reanimatie en dergelijke vastlegt zodat voorkomen wordt dat in een crisissituatie anders dan gewenst wordt gehandeld. Het ziekenhuis verwelkomt de begeleiding van de patiënt door partner of mantelzorger. We mogen blij zijn met de geriatrater als speciale oppas voor bejaarden. (PvG)

Vakantie en Nationaal Ouderenfonds

De zomertijd komt eraan en dan wordt regelmatig de vraag gesteld: 'Wat ga je doen met vakantie?' De vraag gaat er bijna automatisch van uit dat iedereen op vakantie gaat. Dat is bij ouderen zeker niet het geval. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn, bijvoorbeeld als de mobiliteit afneemt, als men afhankelijk is van hulp of zorg, of als het niet aantrekkelijk is om alleen op pad te gaan. Het kan ook zijn dat de mogelijkheden niet bekend zijn. Daarom biedt het Nationaal Ouderenfonds met stichting Het Buitenhof vakanties voor ouderen van 55+. Even helemaal weg zijn, nieuwe plekken ontdekken en in contact komen met leeftijdsgenoten. Het Nationaal Ouderenfonds zet zich samen met bedrijven, instanties, over-

heden, donateurs, ambassadeurs, vrijwilligers en medewerkers in voor een samenleving waarin alle ouderen hun leven kunnen leiden zoals zij dat wensen. Mensen en organisaties samen verbinden om eenzaamheid en kwetsbaarheid onder ouderen aan te pakken.

Het Ouderenfonds luistert naar wat ouderen willen, probeert dit te realiseren en betreft ouderen op deze manier bij de maatschappij. Iedereen wordt warm ontvangen zodat iedereen zich thuis voelt. De vakanties zijn ingedeeld naar gelang de gewenste zorgbehoefte. In de reisgids meer informatie over de bestemmingen, prijzen en verzekering. Aanvragen via www.ouderen-vakanties.nl of telefoon 0182-587051. (GH)

Leefbeurs wordt Festival 60+

Toen wethouder De Brito in 2014 in Junushoff de Leefbeurs opende, sprak ze over de 'historische overdracht van zorgtaken van de rijksoverheid naar de gemeenten.' Die aanstaande transitie leidde toen tot een weids aanbod van meer dan zeventig zorgaanbieders op de beurs, die vooral voorlichting en informatie bood. De transitie is inmiddels voltooid, al worden losse einden zichtbaar. De Leefbeurs die wethouder De Brito op 4 oktober 2019 opent, krijgt dan ook een ander karakter en geeft antwoord op de vraag: Hoe organiseer je het langer thuiswonen van

senioren? In twee locaties, de bblthk en Thuis, wordt een programma neergezet dat activerend is. De bezoekers vinden er niet alleen advies of folders, maar ook een aanbod waar ze thuis en in hun omgeving mee verder kunnen. In drie themagebieden, wonen en veiligheid, buurtnetwerken, en gezondheid, zal het zo ingevuld worden.

De Leefbeurs, omgedoopt tot Festival 60+, is op 4 oktober van 1 tot 6 uur in de bblthk en bij Thuis. (JM) <http://www.platform-wageningse-ouderen.nl/festival-60/>

De uitdaging

Gezellig bij elkaar zittend beginnen we een langzaam aanzwellende klagzang van pijn, kwaaltjes, dingen die ons moeilijk gaan vallen. We steunen wat af. Herkenbaar? Maar van de week hoorde ik op de radio drie concertsterren aangekondigd worden: een hoornist, een pianist en een zanger. Als kind al hadden zij de droom deze status te bereiken. Dit ondanks het feit dat zij alle drie een, naar ieder dacht onoverkomelijke, handicap hadden. De hoornist was geboren zonder armen, de pianist met alleen een linkerhand, de zanger had een groei-stoornis en is niet langer dan een meter vijfendertig geworden. De eerste heeft voor elkaar gekregen dat hij met zijn voeten een aangepaste hoorn kan bespelen. Hij speelde een hoornconcert van Mozart. Geweldig. De pianist speelde het pianoconcert voor de linkerhand van Ravel. Virtuoso. De zanger is een veelgevraagde podiumster geworden. Hij zong met een prachtige aria de sterren van de hemel. Ik vond het zo inspirerend. Daarnaast gezet ons beschaamd geklaag. Natuurlijk: oud worden en klachten hebben is vervelend en voor sommigen onoverkomelijk zwaar. Die laatste verdienen alleen begrip en geduld. Hebben reden tot klagen. Maar oud zijn op zich, ook al is het met kwaaltjes, is geen handicap, maar een fase die ik vanaf nu mijn uitdaging ga vinden. Geïnspireerd door die drie grootse dromen. Ik ga voortaan kijken naar mijn mogelijkheden, doen wat ik allemaal nog wel kan. Zin in. Meteen! Hoewel: misschien is volgende week beter. Ik voel mijn rug... O nee. Sjonge, wel even wennen, zo'n nieuwe levenshouding! (WH)

COLOFON

PWO: informatie voor Wageningse ouderen

Verschijnt 12 juni 2019

Deze pagina verschijnt onregelmatig, onder verantwoordelijkheid van PWO, het Platform Wageningse Ouderen. Deze pagina is te downloaden van de website www.platform-wageningse-ouderen.nl/archief

Redactie: P. van Ginneken, G. Hoksbergen-Kampes en W. Hermanussen-Arts

Eindredactie: J. Mars

Bijdragen en reacties zijn welkom bij het redactie-adres: Geertjesweg 102, Wageningen; mail: secretaris@cswowageningse-ouderen.nl

platform-wageningse-ouderen.nl
kbo-pcobwageningen.nl
seniorenwageningen.nl