

Inhoud

Goede voornemens	1
Leefbeurs druk bezocht	2
Tien jaar CSWO-50+Bios	2
Joukje Pothoven: 'Vrijwilligerswerk is voor mij vooral zingeving'	3
BROEM-cursus om je zekerheden op te frissen	3
Belastingaangifte over 2014	4
Agenda	4

Colofon

SENIOR WAGENINGEN
is een uitgave van het
Coördinatieorgaan
Samenwerkende Wageningse
Ouderenorganisaties (CSWO).
Secretariaat:
Diedenweg 57
6706 CH Wageningen
tel. 0317-413397
e-mail: secretaris@cswo.org

Redactie:

L. van Benthum-v.d. Boom
W. Hermanussen-Arts
J. Mars
M.F. Tazelaar
A. Slaa-de Jong

Redactieadres:

J. Mars
Geertjesweg 102
senior@cswo.org

www.cswo.org

Lay-out en druk:

Drukkerij de Goede
Wageningen

Goede voornemens

In de maand december, voor velen een gezellige feestmaand, wordt vaak teruggekeken naar het afgelopen jaar en vooruitgeblikt naar het komende. Vanuit de positie van de Wageningse senioren levert dat voor het CSWO de volgende beelden op.

Het jaar 2014 is bepaald niet geruisloos verlopen. We zaten met velen in verhitte discussies over het sluiten van de Wielewaag en de verhuizing van veel activiteiten naar diverse wijkhuizen en het nieuwe Thorckdael. Reeds nu kunnen we zeggen dat de nieuwe aanpak goed loopt en nieuwe kansen biedt.

De ontwikkeling van het gedecentraliseerde gemeentelijke beleid raakt terreinen die ook voor senioren van groot belang zijn: zorg en welzijn, wonen en inkomen. De nieuwe gemeenteraad en het gemeentebestuur hebben de ambitie om het tijdig ingezette traject tot een succes te maken. Op dit moment besteedt de gemeente veel energie aan het overleg met belanghebbenden, zowel aanbieders als ontvangers, en aan voorlichting over wat er in 2015 gaat veranderen voor diegenen die afhankelijk zijn van voorzieningen en zorg.

Het CSWO heeft zijn steentje bijgedragen aan die informatievoorziening door op 3 oktober 2014 de Leefbeurs te organiseren. Onder de 1000 bezoekers van die dag leidde dat tot veel tevreden reacties. Ook uit de impressie verderop in dit blad blijkt dat de Leefbeurs voor herhaling vatbaar is.

We realiseren ons dat op landelijk niveau het tempo van de decentralisatie erg hoog is gelegd. Wij weten als senioren dat deze grote operatie noodzakelijk is, maar die geeft onrust en onzekerheid, naar we verwachten tijdelijk, terwijl ook blijkt dat de kwaliteit van de zorg in veel verpleeghuizen al jaren te laag is. Tegelijk constateren we met veel waardering dat alle partijen die in Wageningen betrokken zijn bij ouderenzorg hun rol serieus invullen.

We kijken dan ook met vertrouwen uit naar de resultaten in 2015, en onze vooruitblik is er een van positieve verwachting: als alle professionals, vrijwilligers en belanghebbenden zich ervoor inzetten om van deze kwaliteitsslag een succes te maken, kunnen de huidige en toekomstige senioren daar nog vele jaren profijt van hebben. De aanpak in Wageningen leidt tot dat vertrouwen. Als ouderenbonden zullen we ons daar als klankbord en belangenbehartiger voor blijven inzetten.

Ik wens u allen gezellige feestdagen en een gezond 2015.

M.F. Tazelaar, voorzitter

Leefbeurs druk bezocht

Het was vol, erg vol, op 3 oktober op de Leefbeurs. Al voor de officiële opening om 2 uur stroomde de Junushoff vol met de 'senioren van nu en van morgen', zoals de organisatie de doelgroep van de beurs had omschreven.

De beurs vond plaats in bijna alle ruimtes van de schouwburg: de hal, de foyer, de Kleine Zaal, het theatercafé, en alle beschikbare gangen en doorsteekjes. En overall stond het vol kramen en mensen. De volgende beurs, over vijf jaar, kan beter vast gaan uitkijken naar een grotere ruimte. Met name in de Kleine Zaal stonden de bezoekers regelmatig in de file. De rollators en rolstoelen hielpen daar niet echt bij, maar niemand leek het te deren.

Er was veel te zien en te doen, bij de zeventig organisaties die zich in meer dan tachtig stands presenteerden. Wethouder Lara de Brito, die over de zorg gaat, noemde het enorme aanbod in haar openingspraatje 'wat we eigenlijk bedoelen met nieuwe zorg.' Volgens haar hebben we vaak de neiging alle verschillende aspecten van zorg, en dan met name van ouderenzorg, apart te benaderen. Hier op de Leefbeurs werden ze allemaal in samenhang en met bereidheid tot samenwerken bijeen gebracht. Overigens illustreerde de wethouder het belang van de beurs door de hele middag aanwezig te zijn, net als de top van de Woningstichting en van Solidez.

De Brito wees erop dat de beurs geen betere timing had kunnen vinden, aan de vooravond van ingrijpende veranderingen in de zorg, 'een historische overdracht van zorgtaken' van de rijksoverheid naar de gemeenten. Wageningen is er klaar voor, verzekerde ze de zaal, met als belangrijkste uitgangspunt: 'Mensen als mens benaderen.'

Hoe dat in de praktijk vorm gaat krijgen, werd uiteengezet door de gemeentelijke projectleider WMO, Rudy de Jager. De overgang van rijk naar gemeente is een uiterst complexe aangelegenheid, die gepaard gaat aan een hele smak afkortingen en regelingen en voorzieningen en instellingen. In de hem toebedeelde tijd wist De Jager maar nauwelijks werkelijk helderheid in die brij te scheppen.



De kleine zaal van Junushoff vóór het echt druk werd

De organisaties in de stands in de Junushoff waren veel concreter. Aan bijna alles was gedacht, van de schenkingsmakelaar en de notaris tot de uitvaartbegeleiding, van sporten tot diëten, van verbouwen tot verhuizen. Je kon je spierkracht laten meten, en je conditie en je lichamelijke gesteldheid. En allemaal clubs die met vrijwilligers het leven van de senior kunnen vergemakkelijken.

Opvallende afwezige: de organisaties die het oud-zijn, pardon senior-zijn, een beetje opvrolijken. Waar waren de gezelligheidsverenigingen, de leeskringen, de eet- en de wandelgroepen, de schaak-, dam-, go-, bridge- en klaverjasclubs? Er was wel een zwemclub, maar omdat zwemmen goed voor je is. Er was een sportclub, omdat sporten je fit houdt.

Senior-zijn lijkt op de Leefbeurs toch vooral een zorgelijke levensfase, waar veel therapie en ondersteuning en hulp bij nodig is. Gelukkig werd die Leefbeurs bezocht door heel veel vrolijke senioren, die bijvoorbeeld gezellig samen gingen zingen.

Jan Mars

Tien jaar CSWO-50+Bios

In de voorloper van Senior, het Wageningse 50+-blad van november 2004 werd aangekondigd dat er in samenwerking van CSWO en Heerenstraattheater een film voor senioren gedraaid zou worden. De prijs voor dit bioscoopje, zo stond het er, bedraagt €2,00 inclusief consumptie. Het is haast niet te geloven!

Het idee was van de samenwerkende Wageningse ouderenorganisaties (ANBO, KBO en PCOB). Na overleg met het Heerenstraattheater kwamen we tot deze prijs omdat we zelf de kaartjes zouden maken en verkopen in de Wielewaag; dit kaartje diende dan weer als betaling voor de consumptie. De bioscoop had er dus bijna geen werk aan.

Dat er zo veel belangstelling voor was hadden we niet gedacht. De zaal was uitverkocht. De eerste film was Nynke, het waargebeurde verhaal over de strijd van een vrouw om voor zichzelf te kiezen, in een turbulent huwelijk met Pieter Jelles Troelstra.

Pas in 2006, op 18 mei, was de volgende film: The story of the weeping camel. Dit keer kostte het €4,50 inclusief koffie of thee en cake. Ook deze middag was een succes.

Na eerst een proefperiode organiseerden we daarna een regelmatige filmmiddag onder de naam CSWO-50+Bios. Van vele en diverse soorten films hebben we kunnen genieten, zoals La Bohème, naar de opera van Puccini, The Queen over het Engelse koningshuis, De Vliegeraar naar het gelijknamige boek van Khalid Hosseini. En zeer recent nog Boyhood en Intouchables.

Dat het een heel groot succes is geworden mogen we vaststellen. Op 20 november vierden we dit in een uitverkochte zaal met de film Out of Africa, gevolgd door een gezellig samenzijn in het theatercafé.

Willy Zijlmans

Joukje Pothoven: 'Vrijwilligerswerk is voor mij vooral zingeving'

Joukje Pothoven (69) uit Wageningen is al 35 jaar actief als vrijwilliger, ook toen zij nog een betaalde baan had als antroposofisch fysiotherapeut. Joukje: 'De samenleving kan niet zonder vrijwilligers. Er is zoveel nodig wat anders niet gedaan zou worden.' Vrijwilligerswerk heeft volgens haar vooral te maken met zingeving, voor jezelf en voor de samenleving. 'En het fijne is dat je zelf kunt kiezen wat je gaat doen.' Voor Joukje is dat praktisch bezig zijn gecombineerd met inhoudelijke taken.

Op de biologische bloemenkwekerij Bloemrijk in Wageningen maakt zij boeketten. Joukje: 'Als kind was ik altijd al bezig met bloemen. Bovendien vind ik het belangrijk dat bloemen worden geteeld zonder gif en dat ze niet per vliegtuig uit verre landen hoeven worden aangevoerd.'

Daarnaast zit Joukje in het bestuur van de Stichting Vrienden van het Kindertherapeuticum in Zeist, haar voormalige werkplek. 'Toen ik met pensioen was, miste ik mijn werk. Het is fijn om zo nog contact te houden.' Verder is ze actief als voorzitter en helpt mee met het organiseren van een landelijke conferentie.

Vrijwilligerswerk geeft haar veel voldoening. Joukje: 'Samen met anderen iets tot stand brengen, die dingen doen die bij je passen. Het geeft structuur en levert nieuwe contacten op.'

Met vrijwilligerswerk hoef je niet te wachten tot na je pensioen, vindt Joukje. 'Er is genoeg te doen wat niet zoveel tijd of energie hoeft te kosten. Zoals boodschappen doen voor een zieke of eens op de koffie bij een eenzame buurtgenoot.'



Joukje Pothoven aan het werk bij kwekerij Bloemrijk
foto: Micky Falkenberg

BROEM-cursus om je zekerheden op te frissen

Met het klimmen van de jaren wordt alles minder, zeggen ze, maar als je alles een beetje bijhoudt, blijft het lang goed gaan. Zoals autorijden. Wie het zelden of nooit meer doet, verleert het misschien niet, maar de zekerheden van voorheen verdwijnen. Je durft het gewoon niet meer zo, en naarmate je het minder doet, vermindert ook de moed om het te doen.

Daarom is er voor die ouderen de BROEM-cursus. BROEM is niet een infantiele nabootsing van de klank van een automotor, zoals sommigen soms verontwaardigd denken, maar staat voor Breed Overleg Ouderen En Mobiliteit. In die cursus beoordeelt een deskundige je vaardigheden; je krijgt aanwijzingen tijdens het rijden en na afloop een advies.

Willy Zijlmans en Arnold Janssen organiseren namens het CSWO twee keer per jaar de Wageningse BROEM-cursussen. 'De gemeente schrijft drie- tot vierhonderd Wageningers van boven de 65 jaar aan,' vertelt Zijlmans. 'Wie wil meedoen, meldt zich bij ons en wij delen ze in. Het kost maar 15 euro, daar hoef je het niet voor te laten.'

Voorafgaand aan die uitnodiging is er al veel gebeurd, zegt Janssen: 'We regelen de zaal voor de theorielessen, we zorgen dat Bril 29 en Beter Horen worden ingelicht, we bespreken een datum met Veilig Verkeer Nederland, die de cursus komt geven, en we regelen de instructeurs.'

De BROEM-cursus begint met een theoriemiddag. Omdat de cursisten al lang geleden hun rijbewijs hebben gehaald, levert zo'n middag vaak verrassingen op. Er is de afgelopen jaren best veel veranderd in het verkeer: woonerven, snelheidsbeperkingen, veiligheidsvoorschriften, rotondes, ga zo maar door.

De dag na de theorieles is het praktijkgedeelte. De deelnemers hebben te horen gekregen wanneer ze aan de beurt zijn. Eerst krijgen ze een gehoor- en een gezichtstest (vandaar de (kosteloze) deelname van Bril 29 en Beter Horen). Als dat in orde is, kan er gereden worden.

'Je rijdt een uur in je eigen auto, met een instructeur. Die werkt een programma af,' legt Zijlmans uit, 'maar je kunt ook verzoeken indienem als je iets wilt oefenen of uitgelegd wilt krijgen: snelweg rijden, rotonde rijden, inparkeren. Iedereen heeft wel zwakke punten, en het is handig dat je die hier kunt oefenen.' 'En je kunt niet zakken,' zegt Janssen. 'Je houdt hoe dan ook je rijbewijs.'

Na acht jaar houden Zijlmans en Janssen ermee op. Bij de voorbereidingen van de volgende BROEM-cursus, in april 2015, leveren ze nog ondersteuning, daarna wordt het stokje overgenomen door Lies van Benthum en Nico Schuur.

Jan Mars

AGENDA

CSWO Filmvoorstellingen

donderdag 15 januari 2015, 14.00 uur:
The Imitation Game (113 min).

The Imitation Game is een indrukwekkend drama met Benedict Cumberbatch en Keira Knightly in de hoofdrol. We volgen de Britse wiskundige Alan Turing, een van de onbekende helden van WO II. Het kraken van de Duitse Enigma-code wordt aan hem en zijn team toegeschreven. Daardoor kenden de Engelsen in een vroeg stadium de Duitse militaire plannen. We zien de race tegen de klok van Turing en zijn team in hun geheime kantoor Bletchey Park. Maar ook zijn ontluisterende arrestatie na de oorlog wegens homoseksualiteit. De film werd zeer positief ontvangen door pers en publiek op het prestigieuze Telluride Filmfestival, won de publieksprijs op het filmfestival van Toronto en wordt in januari 2015 de openingsfilm van het London Filmfestival in aanwezigheid van de Britse Koninklijke familie.

De voorverkoop start 14 dagen voor de voorstelling aan de kassa van het Heerenstraattheater. Openingstijden: maandag en dinsdag vanaf half 6, op vrijdag vanaf 3 uur, de rest van de week vanaf 1 uur. Prijs € 7 incl. koffie of thee en cake.

KBO

- donderdag 18 december, 10.30 uur: Kerstviering (woord- en communieviering) in de kerk. Aansluitend kerstlunch in de Verrijzeniszaal.

- maandag 5 januari, 14.30 uur: Nieuwjaarsbijeenkomst in de Verrijzeniszaal.

- donderdag 5 februari, 14.30 uur: Jaarlijkse ledenvergadering.

- dinsdag- en woensdagmiddag: jeu de boules. Informatie bij Frans Bonnier, tel. 450001.

- leeskring. Informatie bij Willy Zijlmans, tel. 417191.

- woensdag 28 januari, 18.00 uur: samen uit eten, Restaurant Suisse Grand Café, Hoogstraat 88. Opgeven uiterlijk 23 januari bij Jan Dammingh, tel. 418004.

ANBO

Geen activiteiten

PCOB

Geen activiteiten

Belastingaangifte over 2014

De belastinginvulhulp van de ouderenorganisaties staan ook in 2015 weer voor de Wageningse ouderen klaar. Als u al eerder van deze service gebruik maakte, neemt de belastinginvulhulp zelf contact met u op voor een afspraak om uw belastingaangifte aan huis in orde te maken.

De volgende gegevens zijn nodig:

jaaropgave AOW en/of pensioen(en), bankrekeningen, ziektekosten die niet vergoed worden, aantoonbare giften en eventueel de beschikkingen huur- en zorgtoeslag. Voor eigenwoningbezitters ook de WOZ-beschikking (peildatum 1 januari 2013) en hypotheekgegevens klaar leggen.

In februari 2015 ontvangt u een brief met een machtigingscode van de Belastingdienst. Deze goed bewaren, want de invullers moeten hiermee werken.

Nieuwe klanten kunnen zich melden bij het Meldpunt

Vrijwilligerswerk, Stationsstraat 84, 6701 AM Wageningen. De balie is op werkdagen geopend van half 10 tot half 12, op dinsdag en donderdag ook van 2 tot 4 uur; telefoon 413088.

Zo nodig kunt u contact opnemen met de heer J. Drent. Hij is coördinator van het belastingproject van de ouderenorganisaties. Hij neemt contact op met nieuwe klanten die zich bij hem melden: telefoon 414893, mail j.drent@planet.nl.

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk?

Kom dan langs bij het Meldpunt Vrijwilligerswerk, Stationsstraat 84, Wageningen. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van half 10 tot half 12, op dinsdag en donderdag ook van 2 tot 4 uur.

ADRESSEN

ANBO: Secretaris : mw. D. Stijns, Mondriaanlaan 24, 6708 NG Wageningen, tel. 415324
Ledenadm : dhr. N. Schuurs, De Arc 159, 6702 EC Wageningen, tel. 415083

KBO: Secretaris : mw. C. W. Lamers, Johan Buziastraat 3, 6708 NP Wageningen, tel. 427043
Ledenadm. : dhr. H. de Korte, Plein 15 augustus 34, 6708 AM Wageningen, tel. 418194

PCOB: Contact : mw. A.Slaa-de Jong, Diedenweg 57, 6706 CH Wageningen, tel. 413397