

25-jarige wil graag meer partners

Het was weer een volle zaal. Dat is tegenwoordig altijd zo. De maandelijkse 50+ bios is sinds 2005 een traditie. Vorig jaar werd de honderdste film vertoond. Het is er gewoon. Je gaat er op rekenen.

Zo is er ook sinds 1995 voor Wageningse senioren een jaarlijkse dagtocht: geheel verzorgd naar een interessante bestemming. Vorig jaar een boottocht, samen met de Zonnebloem, voor minder mobiele Wageningers. Zo'n 250 ouderen doen deze maanden weer een beroep op de belastinghulp: acht speciaal geschoolde senioren helpen bij het invullen van het belastingformulier. Vrijwillige ouderenadviseurs bezoeken Wageningers na hun 75e verjaardag. De Leefbeurs - laatst in 2014 in Junushoff waar 1000 bezoekers kwamen om zich te oriënteren op de veranderende zorg en ander interessants voor een goede oude dag. Gaat dat allemaal vanzelf? Nee. En nog veel meer gaat onopgemerkt maar niet vanzelf.

De 25-jarige uit de titel is



Al jaren een van de succesnummers van CSWO: de maandelijks uitverkochte 50+-bios in het Heerenstraattheater. foto B. Hermansz

geen jeugdige held of heldin maar CSWO, de koepel van Wageningse ouderenorganisaties. 25 jaar geleden gingen de ouderenbonden samenwerken, met als doel het behartigen van de belangen van Wageningse senioren. Die belangen verschillen niet wezenlijk van die van willekeurig welke burger. Alleen liggen de accenten bij ouderen anders

en hebben jongere burgers vaak meer kanalen om zich te manifesteren.

CSWO probeert een extra kanaal te zijn. Hiervoor moet je ogen en oren open hebben en zorgen dat mensen je weten te vinden. En zo probeer je iets te bereiken. Belangen van ouderen komen aan de orde in allerlei raden, overleggen,

meldpunten, werkgroepen, met thema's als veiligheid, zorg, wonen, eenzaamheid, verkeer, enzovoorts. CSWO praat mee.

Het gebeurt met vrijwillige inzet van senioren. Dat is niet vanzelfsprekend. Overal merkt men meer tijdsdruk op de oudere schouders. Toch zijn er nog steeds onvoorstelbaar veel organisaties waar ouderen de zaak

draaiend houden.

Elders op deze pagina leest u over de ontwikkelafels van Welsaam. Wie doet mee? De 25-jarige CSWO heeft er zin in, maar dan wel samen met andere vrijwilligersorganisaties die, dankzij de inzet van ouderen of speciaal gericht op die doelgroep, zorgen voor de kwaliteit van leven in onze woonplaats. (PvG)

Kiezen...

Hendrik Groen met zijn club OMANIDO is de beste reclame die ik ooit gezien heb voor het maken van goede keuzes.

De weergave van het dagelijkse leven in zijn bejaardencentrum was ontzettend herkenbaar. Sommige gesprekken en voorvallen waren uit het leven gegrepen: de vinige oude dames die een nieuwkomer aan hun tafel afkatten: die plaats is bezet. Gevolg: een timide aftocht van degene die het toch al vreselijk vond om voor het eerst naar de eetzaal te gaan. De angst van de bewoners om ook maar ergens tegen in opstand te komen omdat het misschien wel tegen hen zou kunnen werken. De jaloezie in plaats van blijdschap om de meevalter van een ander.

Het was allemaal wat uitvergroet, maar toch: waarom zakte de een weg in een moeras van zelfbeklag en lukte het de ander wel om ondanks verdriet of een ernstige kwaal nog alles uit het leven te halen? Verdrietig, maar toch met elkaar aan de koffie of een borrel. Veel pijn, maar je toch in een boot laten hijsen en je pijn een beetje vergeten. Die keuzes maakten het leven in ieder geval lichter. Goede propaganda.

Dat brengt mij bij een heel ander onderwerp: onze gemeenteraad. De verschillende partijen zullen ons om de oren slaan met al hun goede bedoelingen. Het zal weer moeilijk worden om een goede, verantwoorde beslissing te nemen wie we onze stem gaan gunnen. Maar we doen mee: we gaan kiezen. Welbewust en weloverwogen, want we zijn wel oud, maar niet dood. (WH)

Ontwikkelafels Welsaam van start



Op 18 januari kwamen ruim vijftig mensen naar THUIS voor de aftrap voor de ontwikkelafels van Welsaam. foto Esther van der Zee

Op donderdag 18 januari werkten deelnemers van Welsaam aan de start van ontwikkelafels. Ondanks de storm waren ruim vijftig mensen naar THUIS Wageningen gekomen. Er waren professionals van organisaties als Solidez, medewerkers van de gemeente zoals van het Startpunt, en betrokken inwoners, bijvoorbeeld van CSWO.

Ontwikkelafels zijn praktische werkgroepen binnen Welsaam over actuele thema's, waar deelplannen doorontwikkeld worden en voortgang wordt besproken. Er zijn inhoudelijke ontwikkelafels, zoals 'Samen ouder worden', 'Gezond opgroeien' en 'Samenleven in de buurt'. Daarnaast zijn er algemene tafels, bijvoorbeeld over de twee fondsen van Welsaam en over het gezamenlijk beheer van panden, zoals de Huizen van de Wijk. De meeste tafels

sluiten aan bij gefinancierde plannen van Welsaam, maar er zijn ook nieuwe tafels, zoals voor de individuele begeleiding van mensen naar actief meedoen in de samenleving. In totaal zijn er zo'n twintig tafels, maar dit kunnen er meer of minder worden, afhankelijk van wat nodig is voor inwoners. De tafels richten zich op vernieuwing en kwaliteit van het werk van Welsaam. Ze zorgen voor onderlinge afstemming en relaties met derden. Deelnemers aan de werkgroepen zijn de uitvoerende partijen (klein en groot), netwerkpartijen, inwoners en ondernemers die samen aan de doelstellingen van Welsaam willen werken. Aan de ontwikkelafels kunnen ook partijen van buiten Welsaam aansluiten, zoals maatwerkpartijen, experts, en de gemeente. Een flink aantal van de ruim twintig tafels is be-

gonnen met het verkennen van zaken als: wie gaan er aan dit onderwerp deelnemen? Wat is ons doel? Wie van de gemeente hebben we hierbij nodig? Wat is onze eerstvolgende actie? Wie wordt onze kartrekker? Iedere tafel vult dit zelf in. De tafel 'Samen ouder worden' begint bijvoorbeeld met een brede startbijeenkomst over dit onderwerp op 9 maart. Al deze informatie is verzameld en beschikbaar voor geïnteresseerden.

Welsaam heeft de nadrukkelijke wens om actieve inwoners te betrekken bij de uitvoering. Iedereen met ideeën voor nieuwe activiteiten en voorzieningen, of voor verbeteringen in de uitvoering van Zorg en Welzijn, is welkom om aan te schuiven bij ontwikkelafels. Meer informatie, of voor de Welsaam Nieuwsbrief: j.vangeene@spectrumelan.nl. (Jouwert van Geene)

Vergeetachtig, of meer?

Als u regelmatig iets vergeet en dat verontrust u, dan is het goed het verschil te weten tussen vergeetachtigheid of dementie. Bij vergeetachtigheid gaat het om iets tijdelijks dat u zich niet meer kan herinneren en deze informatie kan weer terugkomen. U regelt zelf uw huishouden, financiële zaken en u reist zelfstandig. Dementie betekent dat nieuwe informatie niet meer wordt opgeslagen. Wat weg is komt niet meer terug en dat verstoort het dagelijks leven. Een vroeg verschijnsel is gedragsverandering, bijvoorbeeld achterdocht, boosheid of moeilijk de juiste woorden kunnen vinden. Maakt u of uw naaste omgeving zich zorgen, dan is de eerste stap een bezoek aan uw huisarts. Bij twijfel kan die u doorverwijzen naar een specialist in een geheu-

genklinik. Daar worden met testen uw klachten in kaart gebracht en nagegaan of er misschien andere oorzaken zijn, zoals medicijngebruik. Als het vermoeden van dementie bevestigd wordt, maakt de huisarts een afspraak met iemand uit uw naaste omgeving. De diagnose geeft u het recht op hulp en ondersteuning van een case-manager dementie. Uw huisarts vraagt deze voor u aan. De case-manager is een hbo-opgeleide zorgprofessional die de weg weet naar de juiste voorzieningen en die in de gaten houdt of de mantelzorg goed functioneert. Huisbezoeken vinden op vaste momenten plaats. Contact met lotgenoten kan zeker in de beginperiode een waardevolle ondersteuning zijn. (GH) Meer informatie: www.alzheimer-nederland.nl

28 februari: ouderendebat

In het SamenWageningen-proces heeft het gemeentelijke doelgroepenbeleid plaats gemaakt voor een bredere aanpak. Dat heeft niet geleid tot het verdwijnen van de doelgroepen. Ze moeten zich misschien wat meer op de voorgrond dringen om de noodzakelijke aandacht te krijgen. Op woensdag 28 februari krijgen de Wageningse ouderen de gelegenheid zich onder de aandacht van de politiek te brengen: in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 21 maart organiseren CSWO en bblthk het ouderendebat. Bij 31.000 stemgerechtigden in de stad zijn de 6000 Wageningse ouderen goed voor

zo'n vijf raadszetels, dus alle acht politieke partijen in de gemeenteraad plus nieuwkomer Connect komen uitleggen wat hun plannen zijn met de gemeente en met de ouderen in Wageningen, waarbij hopelijk duidelijk wordt dat aandacht voor specifieke ouderenkwesties (onder meer toegankelijkheid, huisvesting, zorg) natuurlijk óók ten goede komt aan de Wageningse samenleving als geheel. (JM) Het ouderendebat met de Wageningse politieke partijen is op woensdag 28 februari in de bblthk, gespreksleider is Gelderlanderverslaggever Eric Wijnacker. Aanvang 15 uur.

COLOFON

CSWO: informatie voor Wageningse ouderen

Verschijnt 21 februari 2018

Deze pagina verschijnt vier keer per jaar, onder verantwoordelijkheid van CSWO, het Coördinatieorgaan Samenwerkende Wageningse Ouderenorganisaties. Deze pagina is te downloaden van de website www.cswo.org/senior/

Redactie: P. van Ginneken, G. Hoksbergen-Kampes en W. Hermanussen-Arts

Eindredactie: J. Mars

Bijdragen en reacties zijn welkom bij het redactieadres: Geertjesweg 102, Wageningen; mail: senior@cswo.org

cswo.org
kbo-pcobwageningen.nl
seniorenwageningen.nl